

INFORME 057/CIGIyND/SO/12-12-2025

RELATIVO AL TALLER VIRTUAL “TRANSFORMACIÓN DEL CAOS: ESTRATEGIAS PARA MANEJAR EMOCIONES EN MEDIO DE LA VIOLENCIA POLÍTICA”, REALIZADO EL 8 DE DICIEMBRE DE 2025.

Con fundamento en el artículo 196, fracción I, de la Ley número 483 de Instituciones y Procedimientos Electorales del Estado de Guerrero (LIPEEG), en concordancia con el artículo 17, fracción I, del Reglamento de Comisiones del Consejo General del Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del Estado de Guerrero (IEPC Guerrero), se establecen como atribuciones de las comisiones analizar, discutir y aprobar los dictámenes, proyectos de acuerdo o de resolución, y, en su caso, los informes que deban ser presentados al Consejo General, así como conocer los informes que sean presentados por las Secretarías Técnicas en los asuntos de su competencia. Por lo anterior, se rinde el presente informe.

En el marco del Programa de Fortalecimiento 2025 de la Red de Mujeres Electas en el Proceso Electoral Ordinario y los Procesos Electivos por Sistemas Normativos Propios (usos y costumbres) 2023-2024, el cual contempla realizar un conjunto de actividades destinadas a prevenir, atender y erradicar la Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género (VPMRG), enmarcadas en la línea estratégica denominada “Promoción”, cuyo objetivo es impulsar acciones que generen prácticas preventivas de la violencia política, con el propósito de que las mujeres electas puedan ejercer plenamente sus derechos político-electorales.

El lunes 8 de diciembre de 2025, el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del Estado de Guerrero (IEPC Guerrero), a través de la Comisión de Igualdad de Género, Inclusión y No Discriminación (CIGIyND), llevó a cabo el Taller virtual **“Transformación del Caos: Estrategias para Manejar Emociones en Medio de la Violencia Política”**. El taller fue impartido por la Mtra. Jazmín Gudiño Bello, psicóloga, feminista y experta en temas de Prevención y Atención de la Violencia de Género. Su propósito fue proporcionar herramientas psicológicas basadas en evidencia, específicamente desde la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), la Terapia Centrada en el Trauma y los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP), con el fin de fortalecer las capacidades emocionales, cognitivas y conductuales de mujeres electas para enfrentar situaciones de violencia política, reduciendo el impacto psicológico y promoviendo prácticas de autocuidado y resiliencia individual y colectiva.

Durante su exposición, presentó un análisis detallado sobre los siguientes puntos clave:

1. **Entendiendo el contexto emocional de la violencia política:** Se identificaron las reacciones emocionales comunes ante este tipo de violencia.
2. **Cómo la violencia afecta nuestros pensamientos:** Se analizó el reconocimiento de la distorsión del pensamiento bajo condiciones de estrés extremo.
3. **Técnicas para regular emociones en medio del caos:**

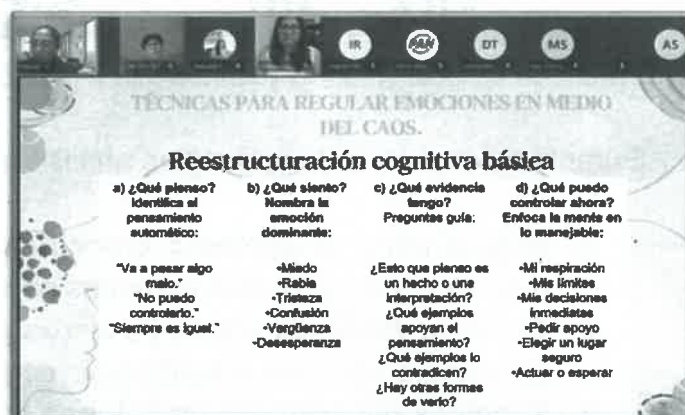
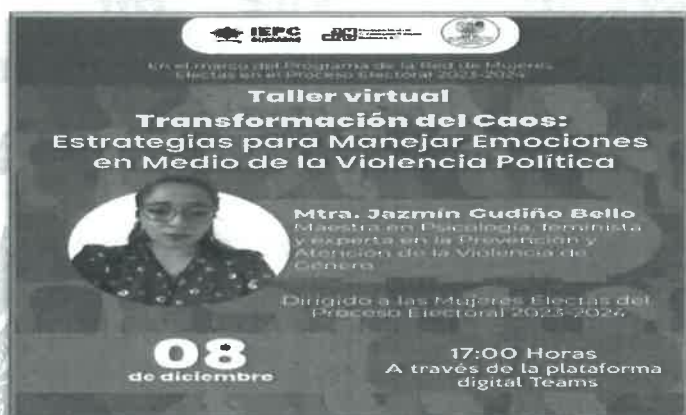
- Aprendizaje de técnicas de regulación emocional basadas en la Terapia Cognitivo Conductual (TCC).
 - Práctica de estrategias breves de respiración y control de crisis.
4. **Resiliencia y comunidad:** Énfasis en el fomento de redes de apoyo seguras y recursos (personales, familiares y comunitarios) como herramienta contra el aislamiento.

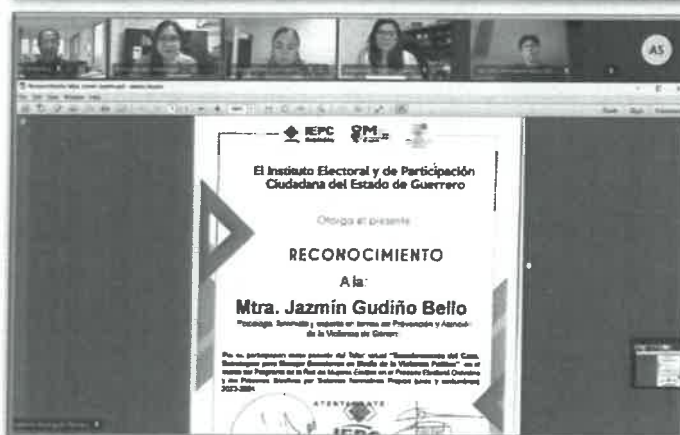
La Mtra. Luz Fabiola Matildes Gama, Consejera Presidenta del IEPC Guerrero ofreció un mensaje de bienvenida en el cual expresó su agradecimiento por la asistencia de las Mujeres Electas. En la misma, la moderación estuvo a cargo de la Consejera Electoral y Presidenta de la Comisión de Igualdad de Género, Inclusión y No Discriminación, Betsabé Francisca López López, quien destacó que el IEPC Guerrero continúa trabajando con la Red de Mujeres Electas 2024-2027, implementando diversas acciones y programas de capacitación con el propósito de prevenir y erradicar la violencia política contra las mujeres en razón de género.

El evento contó con la participación destacada de las Consejeras Electorales integrantes de la Comisión de Igualdad de Género, Inclusión y No Discriminación, Mtra. Alejandra Sandoval Catalán dio lectura de la semblanza curricular de la ponente, y la Dra. Dulce Merary Villalobos Tlatempa hizo entrega del reconocimiento a la ponente.

Se contó con la presencia de las Representaciones de Partidos Políticos ante el Consejo General del IEPC Guerrero, del Partido Acción Nacional, Silvio Rodríguez García; del Partido del Trabajo, Juan Iván Barrera Salas y la Representante del Pueblo Afromexicano, Jehovana Alejo Carrillo.

Asimismo, estuvieron presentes integrantes de la Red de Mujeres Electas en el Proceso Electoral y los Procesos Electivos por Sistemas Normativos Propios (usos y costumbres) 2023-2024, quienes ocupan cargos de Sindicaturas y Regidurías en los municipios de Atlixac, Acatepec, Apaxtla de Castrejón, Buenavista de Cuellar, Chilpancingo de los Bravo, Cuajinicuilapa, Malinaltepec, Marquelia, Ñuu Savi, Iliatenco, Olinalá, Teloloapan, Tixtla, Zitlala y Zihuatanejo de Azueta, Guerrero.





Lo que se informa a las y los integrantes de la Comisión de Igualdad de Género, Inclusión y No Discriminación, para conocimiento y efectos conducentes.

Chilpancingo de los Bravo, Guerrero; a 12 de diciembre de 2025.

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN

C. BETSABÉ FRANCISCA LÓPEZ LÓPEZ
CONSEJERA ELECTORAL

C. MA. CONCEPCIÓN RODRÍGUEZ SERRANO
SECRETARIA TÉCNICA DE LA COMISIÓN